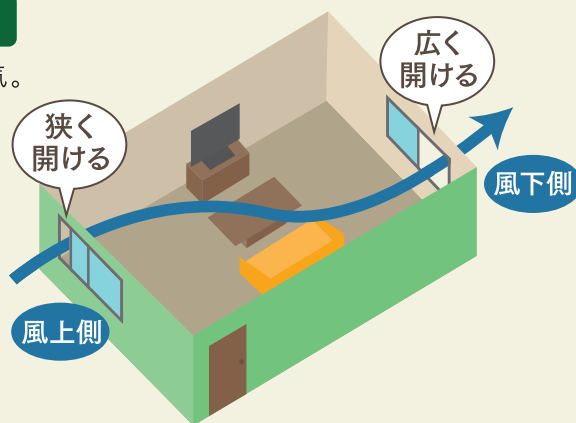


冬の“換気”について

新型コロナやインフルエンザなど感染拡大が心配される中、乾燥や寒さで換気がしづらくなることも要因といわれています。どんな換気の仕方を心掛ければいいのかポイントをご紹介します。

効果的な換気の方法

- 1時間に5～10分程度換気。（まとめてよりこまめに）
- 風の入り口を小さく、出口を大きく開けます。
- 対角線上の2ヶ所の窓を開けます。
- 窓が1つしかない場合は、窓のそばに扇風機を置いて風の流れをつくります。



2段階換気

- 人が居ない隣の部屋の窓を開け、少しずつ外気を取り込み、人が居る部屋のドアを開けます。

24時間換気システム

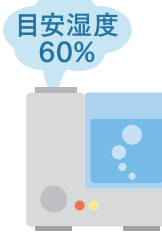
- 「24時間換気システム」が装備されている住宅は、必ず運転を「入」にしておきましょう。

- 換気するときは
エアコンはつけたままで
エアコンは、運転を始める時が電力を使うので、つけたまま換気する方が省エネに。



●湿度も重要

ウイルスは湿度が低いほど活性化します。加湿器の利用や、濡れタオルを干すなどして湿度を上げましょう。



弊社は「地域防災ステーション」として災害発生時に備え、地域の皆様と一緒に防災力を高めるために「まもりとそなえ」をお配りしています。ぜひお手元に保管して、ご家族や近隣の皆様とご覧ください。



住まいに関するお悩みや
リフォーム全般、耐震診断まで
お気軽にご相談ください。



株式会社 小野建築

〒411-0934 静岡県駿東郡長泉町下長窪 657-3

☎ 0120-968-175

家族と暮らしを守る

まもりとそなえ

地域防災
ステーション

通信 Vol.44

01

2021 January



防犯・防災の基礎知識&対策
雪がもたらす災害

安心・安全な住まいづくりのヒント
防災アイデア・冬の防災グッズ

防災アクション

地震時の避難の判断

地震で揺れがおさまった後、避難するかどうか迷います。その選択と判断のポイントをおさえておきましょう。

①正しい情報入手

テレビやラジオ、スマートフォンで行政や消防署のサイトから正しい情報入手。SNSも活用しましょう。

②家族の状況を確認

家族同士でケガがないか確認します。

③家の内外を確認

家の中をチェックして危険がないか確認。外部の状況も把握しましょう。



まずは正確な
情報を知ることが
一番ね。

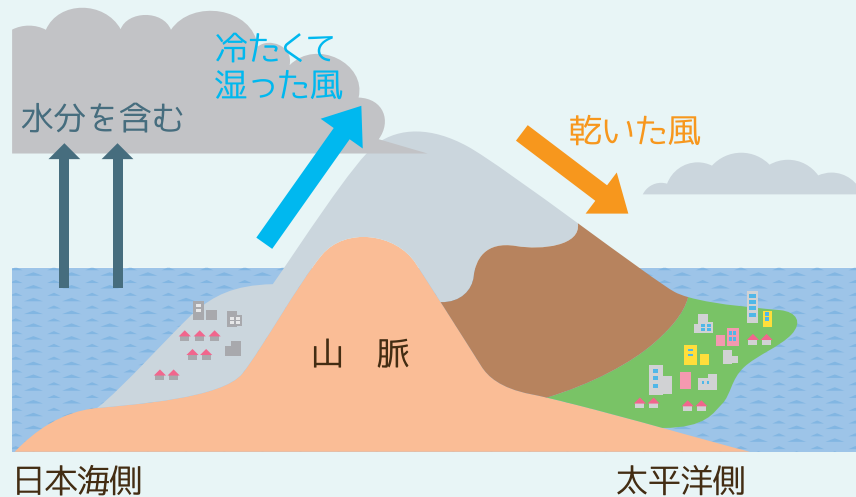
きちんと状況を
確認して
慌てないことが
大事なんだ。



01 知っておきたい！ 防犯・防災の基礎知識&対策

大雪の基礎知識

冬の代表的な気圧配置は、日本列島をはさんで西に高気圧、東に低気圧がある「西高東低」です。冬になると、大陸の高気圧から冷たく乾いた北西の季節風が日本列島に吹き、温かい日本海から大量の水蒸気を吸収して雪雲をつくり、日本海側で雪を降させます。雪を降らせた後の乾いた空気は、日本列島の中央を走る高い山脈を越えて太平洋側に吹き下りていくため、太平洋側では冬は晴れやすく、あまり雪は降りません。ただ、気候変動による予期せぬ寒波で普段降らない地域に降ることもありますので、雪に慣れていない地域の方は注意が必要です。



雪がもたらす災害

毎年、全国各地で大雪による被害が出ています。降雪地域だけに限らず、都心部でも様々な被害をもたらすことがあります。

■人への影響

- 路面凍結に伴う車のスリップ事故や転倒などでの重軽傷
- 町内や集落が雪による道路の寸断で孤立状態に
- 外出先からの帰宅困難



■住宅への影響

- 雪の重みや大量の雪解け水による損壊や浸水などの家屋被害
- 停電、断水、固定電話の不通
- 車庫（カーポート）の屋根の崩落

■交通への影響

- 道路の通行止め
- 鉄道の運転中止
- 飛行機の欠航

■その他

- 公共施設の建物被害
- 農作物などの損傷、ビニールハウスの破損
- 携帯電話の使用不可

雪道を安全に歩くポイント

滑りやすい場所に注意

- 横断歩道の白線の上
- 車の出入りのある歩道（駐車場、ガソリンスタンドなど）
- バスやタクシー乗り場
- 坂道

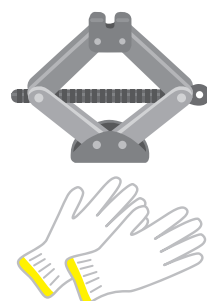
転びにくい歩き方

- 小さな歩幅で、そろそろ「ペンギン歩き」が基本
- 靴の裏全体を路面に付けて歩きます

雪道での車のトラブル対策

冬道を運転する時はアクシデントに対応できる装備品を備えておきましょう。

- タイヤチェーン ●ジャッキ
- スペアタイヤ（冬道用タイヤ）
- ブースターケーブル
- スコップ ●けん引ロープ
- 軍手・ゴム手袋
- 解氷スプレー など



02 安心・安全な住まいづくりのヒント

家事ラクリフォーム

料理、洗濯、掃除と毎日の家事はとても大変です。効率よく、家事の負担を減らせるプラン&アイテムをご紹介します。

家族みんなで楽しく、快適に家事ができるね。



【快適システムキッチン】



調理がはかどる機能的なシステムキッチン。

Panasonic

【お掃除ラクラクトイレ】

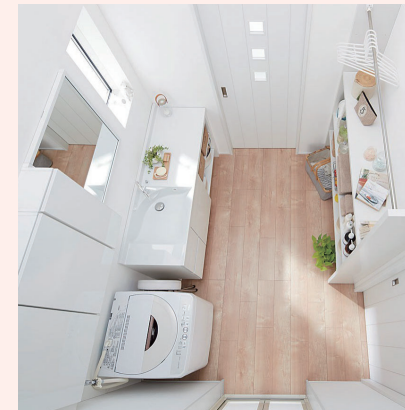


汚れにくく清潔がつづくトイレ。

TOTO

【ランドリールーム】

●洗面化粧台



収納も充実。お掃除も簡単。

LIXIL

●室内物干し



室内干しがスムーズ。

Panasonic

●収納



収納スペースを家事コーナーに。

Panasonic

【すっきり片付け収納】

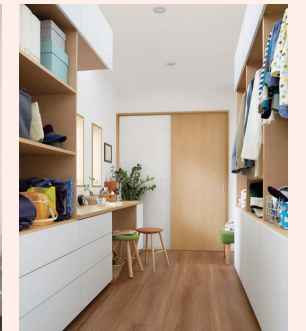
●シューズクローゼット



玄関まわりの片付けがラクラク。

南海プライウッド

●ファミリークローゼット



家族のものをまとめて収納。

LIXIL

03 防災アイデア

寒さ対策がポイントね。



冬の防災グッズ

冬の災害時に活躍するあったかアイテムを準備しておきましょう。

●アルミブランケット

保温性が高いのに薄くて軽い。人数分の準備を。



●使い捨てカイロ

暖房器具が使えなくなった場合や避難場所での重宝。



●湯たんぽ

レトルト食品を温めるときに使用したお湯などを利用しましょう。



●カセットコンロ

温かい食事に欠かせないカセットコンロ。カセットボンベも余分に用意しておきましょう。



●温かい保存食

お湯を入れるだけ、お湯で温めるだけの保存食を用意。体が温まる生姜茶などもおすすめです。

