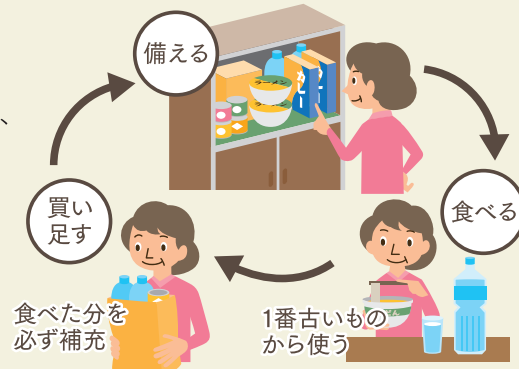


食事で防災対策

水や食料は3日間、できれば1週間分を目処に備蓄を。
被災後の偏った食事で体調を崩したり、
ストレスを溜めないように工夫しましょう。

●基本の備蓄は「ローリングストック」で

「ローリングストック」とは普段から少し多めに食品を買っておき、食べた分だけ補充することで一定量の食品を備蓄すること。食べる、補充を繰り返すので賞味期限切れの心配ありません。



●被災時は冷蔵庫の中身を活用

災害時はまずは冷蔵庫や冷凍庫の食品を傷みやすいものから食べましょう。停電した場合も、2～3時間は温度が保たれますので、開閉を最小限にして食品を取り出します。



●栄養バランスを考えた備蓄

災害が起きると、野菜や果物が手に入りにくくなることも。野菜ジュースやスープ、缶詰、サプリメントなどがあれば安心です。



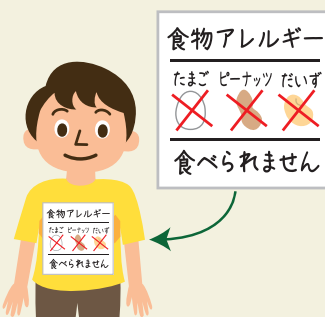
●好きな食べ物を備蓄

被災時には気持ちも落ち込みがち。好きな物を食べることでストレス軽減に。お気に入りも備蓄しておきましょう。



●食物アレルギーの対策

アレルギーがある方は体質に適した食材を備え、避難先でも伝えられるようにメモの用意を。お子様には周囲の人に分かるように準備をしましょう。



家族と暮らしを守る

まもりとそなえ



防犯・防災の基礎知識&対策

通電火災について

安心・安全な住まいづくりのヒント

防災アイデア窓の安全対策

防災アクション

見直してみませんか「火災保険」

近年地震や火災だけでなく、風水害による被害も急増しています。
一度自宅の補償内容も見直してみませんか。



POINT 1

「火災保険」の補償は火災だけでなく、水災、落雷、盗難まで含まれる商品もあります。ハザードマップなどを見て、リスクを判断して選びます。

POINT 2

「火災保険」には長期契約割引があり、契約期間が長いほど保険料が割安に。(最長10年)

POINT 3

家族にあわせて「個人賠償責任」などの特約を付けることができます。

火災保険料は
2021年1月に値上げの
予定らしいよ。

万が一を考えて
しっかり保険に
入っておかないとね。



マモルくん



ソナエちゃん



弊社は「地域防災ステーション」として災害発生時に備え、地域の皆様と一緒に防災力を高めるために「まもりとそなえ」をお配りしています。
ぜひお手元に保管して、ご家族や近隣の皆様とご覧ください。



住まいに関するお悩みや
リフォーム全般、耐震診断まで
お気軽にご相談ください。



株式会社 小野建築

〒411-0934 静岡県駿東郡長泉町下長窪 657-3

0120-968-175

01 知っておきたい！ 防犯・防災の基礎知識&対策

通電火災について

【通電火災とは】

地震や台風等の自然災害による停電から電気が復旧したときに、破損した電化製品のコードやコンセントなどに通電して発火し起こる火災。最近では、風水害による停電からの復旧で「通電火災」が発生し、出火防止対策の必要性が高まっています。

【通電火災の主な原因】

地震

- 損傷した配線などに再通電し、発熱発火。
- 転倒した電気ヒーターに再通電し、近くの可燃物に着火。
- 再通電時に発生した火花が漏れ出たガスに引火。

豪雨・台風

- 浸水や雨漏りによる電化製品の損傷により再通電時にショートし発火。
- コンセントに水分が付着し、再通電時にトラッキング現象が生じ発火。

対策について

【停電が発生したとき】

- 停電中は電化製品のスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜きます。

- 避難のため自宅から離れる際は、ブレーカーを落としましょう。

【再通電時】

- 再通電時には、浸水などにより電化製品が破損していないか、配線やコードが損傷していないか、燃えやすいものが近くにないかなど、十分に安全を確認後、電化製品を使用します。

⚠ 外見上損傷がなくても長時間経過後に火災になることも。煙の発生など異常を感じたら直ちにブレーカーを落として最寄りの消防署へ連絡しましょう。

【日頃の備え】

①暖房器具のそばに

燃えやすいものを置かない

「カーテン」や「洗濯物」、「新聞紙・雑誌」などを置かないようにします。さらに、暖房器具の転倒防止対策をしておくで安心。

②たこ足配線をしない

たこ足配線やコンセント、プラグに溜まったホコリも発火の原因に。電気コードがカーペットや家具の下敷きになっていないかもチェックしましょう。

③「感震ブレーカー」を設置

地震発生時に設定値以上の揺れを感知したときに、電気を自動的に止める器具です。「通電火災」対策に効果的でコンセントや分電盤に取付けします。

分電盤タイプ(後付型)



生方製作所 ビオマ感震ブレーカー

震度5以上の地震を感知すると約3分後に自動でブレーカーを遮断します。

02 安心・安全な住まいづくりのヒント

清潔な暮らしのためのリフォーム

【手洗いスペース】

●自動で手洗い、除菌もできる洗面台

手をかざすだけで水を出し止め。歯ブラシや排水口を除菌する機能付。

POINT

自動水栓

きれい除菌水



TOTO オクターブ

●コンパクトな洗面台

玄関や廊下に帰宅してすぐ手洗いうがいができます。



LIXIL エスタ

リビングや寝室にちょっとしたスペースに設置できるおしゃれな手洗い。



LIXIL どこでも手洗い

【内装材】

●ウィルスを分解するフローリング

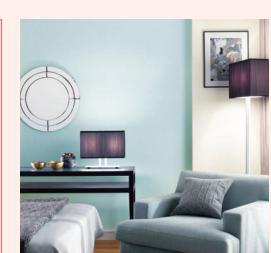
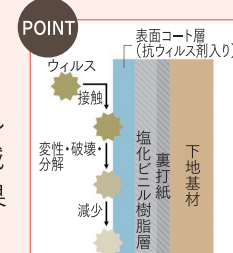


床のウィルスや雑菌を光触媒技術で水や炭酸ガスに分解。

イクタ エアウォッシュフローリング

●ウィルス対策壁紙

表面に付着したウィルスを減少。抗菌効果で細菌も抑制。



サンゲツ 抗ウィルス壁紙

【換気】

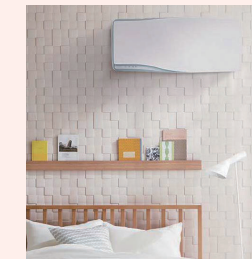
●窓交換



引き違い窓をウィンドキャッチ窓に。

LIXIL

●換気システム



室内の汚れた空気を外へ。外からの空気は室内並みの温度にします。

LIXIL エアマイスター

03 防災アイデア

窓の安全対策

強風時の簡易的な補強をDIYで。

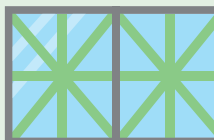
●飛散防止フィルム

飛散防止用のフィルムを窓ガラスに貼ります。



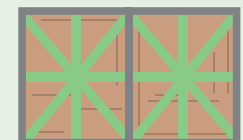
●養生テープ

窓に直接貼り付けることで簡易的な補強に。



●段ボール+養生テープ

窓と同じ大きさの段ボールを隙間なく貼り付けます。新聞紙やプチプチ、タオルでも代用できます。



注意！

窓の割れ防止ではなく、割れた場合の飛散防止の対策です。割れ防止には「シャッター」などの取付を検討しましょう。

